

Die Prüfung

Unsere zweite Kyu-Prüfung fand am Freitag den 31.08.2007 im Rahmen der normalen Trainingszeit statt. Hier einige Schnappschüsse aus dem Video, das Philipp davon gedreht hat.



Konzentrationsphase vor der Begrüßung.



Erst warm und locker werden !



Dann ist Dehnen angesagt, jeder so weit er kann.



Danach dürfen erst mal alle auf die Matte und zeigen, was sie können, ganz ohne Prüfungsstress. Auch die kleinen AIKIDOKAS mögen Kote-gaeshi, besonders in der Mombacher Version, „wie Karussell fahren“.



Reiner macht mit Volker vor, wie es aussehen soll, und warnt vor Hektik.



Dann wird es ernst für die sechs Prüflinge und der Rest der Truppe darf gemütlich am Rand sitzen und zugucken. Hier zeigt Horst einen Shiho-nage mit Jenny.



Hier sieht man alle mit Irimi-nage beschäftigt.



Bei so viel Schwung hat die Kamera kaum eine Chance auf einen scharf abgebildeten Uke.



Nicht schlecht wenn man Papa ungestraft auf den Boden bringen darf !



AIKIDO muss auch mit etwas schwereren Partnern noch funktionieren !



Am Ende sind nur noch Uwe und Roland auf der Matte aktiv, hier beim Shiho-nage.



Dann ist es geschafft und eine letzte Verbeugung beschließt die Prüfung.



Reiner und Volker sind von dem Gezeigten offensichtlich angetan und befassen sich dann mit dem Papierkram.



Zum Abschluss darf ich mich bei „Alle gegen Einen“ auch noch mal austoben.

Stefan Ott